



## 2024 年度チャレンジコース入会案内

### アベーリヤス千葉フットボールクラブ

世界一のブラジルサッカーの長所を取り入れ、魅力あるサッカーを目指します。選手を育てる前にまず人間を育てます。あいさつをはじめ、何事にも通ずる良い習慣を身につけられるように基本を大切に指導します。

#### <クラブの指導方針と特徴>

##### ① フットサルや8人制サッカーにウエイトをおき、テクニックを重視します。

小学生の年代には、パワーとスピードを重視したプレーよりも、ダウンサイジングしたコートで必然的に求められるテクニックや早い判断やかけひきの方が大切です。これらを身に着けることで、ゴールデンエイジ（一般的に10歳～12歳・・・何事においても即座の習得が可能な人生に一度しかない大事な時期）後の伸びしろが大きくなります。フットサル（5人）や少人数制のサッカーでは、試合の中で1人の選手がボールに触れる回数が格段に増え、ボールコンタクトだけでなくその分たくさんのかげひきや判断（決断）をすることができます。

##### ②子どもたちの判断を大切にします。

目先の勝負に勝つために、小学生の低学年のうちからポジションを固定したり、自分のゴールの近くでは失点を恐れてとにかく蹴らせるような指導はしません。

子どもたちは失敗と成功を重ねて体験の中で成長します。サッカーで大切なのは、まずボールをしっかり扱えること、そして状況を見て自分で判断する力、失敗を恐れずチャレンジする勇氣です。本当の勝利は今勝つことだけではありません。18歳以降にどんなサッカーができるようになっていくか、サッカーを通じて人としてどれだけ成長しているか、ということを常に見据えて指導します。

##### ③基本を大切にします。

難しい技ができることは素晴らしいことですが、土台がしっかりしていなければ、いくら練習を積んでも階段を上るようには上達しません。サッカーの土台となる基本練習を継続して大切にしていきます。

また、人としての基本も大切にし、あいさつをはじめ良い習慣を身に付けられるように指導します。サッカーがうまくなれば、試合に勝てば、その他のことはどうしても良いということにならないよう細心の注意を払います。

#### ④個性を大切にします。

それぞれの子どもには個性があります。ドリブルが得意な子、パスが上手な子、ゴールを決めるのが得意な子、大きくなればヘディングが強い子、左利きの子など、十人十色です。

ドリブル一つをとっても、本来は一人ひとりに特徴があるはずです。

その子の持つ個性を消さないように、長所を見抜いて大切に伸ばします。

#### ⑤サッカーの国ブラジルが身近になります。

ブラジルとの国際交流を行っています。(2012年・14年・16年・18・23年実施)

日常にブラジル人コーチのペドロ・カルロス氏による指導もあります。希望者がいればブラジルに行くこともできます。(アベリヤスの中学生は2017年・19年・24年にブラジル遠征を実施) またサッカーを通じてポルトガル語を学ぶことができます。アベリヤスに入ると、サッカー王国ブラジルが近くなります。

#### ⑥中学生(ジュニアユース)と社会人チーム(トップ)、お父さんチームがあります。

アベリヤスには千葉県社会人リーグに参加しているトップチームがあり、18歳から35歳以上の選手がいます。また、ジュニアユースチームがあり、一定基準を満たした選手で希望する者は中学3年生まで一貫指導を受けられる環境があります。小学生で認められた選手は中学生と練習や試合をする機会もあります。さらに有志のお父さんによる親父チームもあり、様々なレベルでの異世代交流の場があります。

#### <活動日時と場所>

◆水曜日 16:15~18:25 カンポ・ド・マルシマ

(キッズ~2年生) 16:15~17:40 (3年生~6年生) 17:00~18:25

◆金曜日 16:30~17:55 カンポ・ド・マルシマ (1~6年生)

◆土曜日・日曜日(だいたい半日) 仁戸名小学校・マルシマ (キッズ~6年生)

※水曜日の活動は、10月~3月は照明をつけてカンポ・ド・マルシマで行います。

冬季は別途照明代550円を集めさせていただきます。

前月末に翌月のスケジュールをホームページに載せています。原則として下学年は、第3週と第5週の土曜日はお休みです。ただし、お休みの週は月によって変わることもあります。

4年生以上は、第3週と第5週土曜日にも活動が入ることがあります。

※週末の活動では、市内はもちろん市外や県外に練習試合に行くことがあります。

また、夏休み等長期休暇中には遠征や合宿に参加します。

**※役員やお茶出しなどは一切ありません。**

## <諸経費について>

チャレンジコース 入会費¥6,600 年会費¥10,560 月会費¥8,800

※幼児は月会費¥2,200 となります。(幼稚園サッカー教室参加者)

※会費はすべて税込みの金額です。

※10月～3月にかけては冬季照明代 550 円を徴収します。(※平日の練習参加者のみ)

※遠征や合宿の費用は別途徴収となります。また練習試合等で会場までの交通費はその都度かかりますのでご承知おきください。

※公式戦や招待大会で使用するユニフォームについては、個人で購入していただきます。

ユニフォームは黄色と青の2セットあります。

★シャツのみ注文 1～3年生 青ユニフォーム 2,860 円

4～6年生 青・黄色 各 5,900 円

★パンツ 白・黒 各 2,200 円 ソックス 黄色・青 各 1,320 円

【黄色セット】シャツ黄色 パンツ黒 ソックス黄色 【青セット】シャツ青 パンツ白 ソックス青

※練習用のチームTシャツを購入して下さい。

★トレーニング用の黄色Tシャツ ¥2,860 (ネーム入り)

## <指導スタッフ>

◇古川 亮介 日本サッカー協会公認 B 級 JFA スポーツマネジャー資格

(フカガ リョウスケ) 特定非営利活動法人 (NPO 法人) あもーるちば理事長

アベリヤス千葉フットボールクラブ代表

千葉大学教育学部～千葉市中学校教諭～おが 州州立総合大学及びおが 州 FC 等で研修～

高槻フットボールクラブ (大阪) ～FC クラッキス松戸～千葉 SC～アベリヤス千葉 FC・アストレー

◇ペドロ・カルロス ブラジルサッカー連盟公認指導者

ブラジル・リオデジャネイロ出身

バルセロナ船橋フットサルクラブスクールを指導

FC クラッキス松戸～千葉 SC～アベリヤス千葉 FC

◇鋳谷 卓也 日本サッカー協会公認 C 級、キッズリーダー

(ツルギヤ タクヤ) 幼稚園教諭、幼少年体育指導士

他の千葉市内少年チームでも小学生の指導実績あり

チーム創設当初よりトップチームの選手として活躍。現在は指導に専念。

◇福田 亮介 日本サッカー協会公認 C 級

(フカダ リョウスケ) 柏レイソル U12～柏レイソル U15～市立船橋高校～浜松大学でプレー。

VIVAIO 船橋で7年間小中学を生指導。

## <アシスタントコーチ>

◇岡田 陽馬 アペーリヤスチーム創設当初からトップチームの選手として活躍。  
(オカダ ハルマ) 幼児教育に従事 保育士 幼少年体育指導士、キッズリーダー

◇望月 翔 アペーリヤストップチームの選手としても活躍。  
(モチヅキ ショウ) 勝田台 FC~千葉 SC U15・U18~静岡産業大学でプレー。  
中学生時代は U15 フットサル選手権千葉県大会優勝 関東大会 3位  
U15 高円宮杯関東大会出場

## <トレーナー>

◇梶谷 卓也 **理学療法士**  
(カガヤ タクヤ) 千葉県スポーツコンディショニング LAB.代表  
育成年代の時には JEF ジュニアユース⇒八千代高校⇒JEF 練習生  
オシム監督の体制時に JEF で指導を受ける。

## <チーム名の由来>

アペーリヤスとはポルトガル語で「はち」を意味する <A b e l h a > (アペーリヤ) の複数形です。日本語にすると「千葉みつばち軍団」というニュアンスです。  
なぜ「みつばち」なのかは以下の通りです。

- ・みつばちの色のイメージは黄色。私たちは、名実ともに世界一のブラジルサッカーの長所を取り入れ、そこに日本人特有の長所を加えた、魅力あるサッカーを目指します。常にブラジルを意識し、次から次へと名選手が湧いてくる原因を探り続け、それに近い環境を可能な限り創出することにより、魅力ある選手の育成を心がけます。そのイメージカラーが、ブラジル代表と同じ黄色です。
- ・みつばちの集団社会構造は少なくとも4000万年以上前から続いていると言われます。人間の歴史上みつばちは、紀元前5000~6000年ごろのスペインの洞窟壁画に出現し、古代エジプト時代には養蜂業も生まれていたようです。みつばちの生きていく上での役割分担は非常にはっきりしており、そのチームワークの歴史は人間以上です。「みつばち軍団」は、「どこにも負けないチームワーク」を意味します。
- ・集団で生活するみつばちは、仲間とコミュニケーションをとるためにダンスをします。よく「8の字ダンス」と言われますが、この8という数字を横にすると“∞”となり、「無限」を意味するマークになります。「子どもたち(選手)の可能性もチームの可能性も無限大」という強い思いが「はち」「∞」に込められています。また、私たちのチームの選手はみつばちのようにダンスすることで、ブラジルサッカー

のキーワードでもある「ジンガ」と同じ特徴をもち、しなやかで創造性とリズム感あふれるサッカーができるようになってほしいという思いも同時に込められています。

- 蜂の巣の構造は「ハニカム構造」と言われ、六角形が隙間無く敷き詰められた構造をしています。この構造は、サッカーのゴールネットにも使われていますが、筒形の六角形の立体構造としては、飛行機の翼や床、側壁の他、新幹線や宇宙船にまで取り入れられ、なるべく少ない材料で効率的にその物が作られるだけでなく、最近の科学で力学的にも頑強であるとわかっています。自然界では蜂の巣の他に、雪の結晶などがあげられます。六角形は「調和と安定」という意味を表しますが、アベリャスでは蜂の巣の構造「ハニカム構造」のような、強固な結束（チームワーク）を目指します。
- みつばちは花粉を運ぶ生き物として有名です。千葉県でも代表的ないちごのハウス栽培をはじめ、露地も含めて実に100種類以上の果物や野菜類の花粉交配がみつばちによって行われています。みつばちが花と花をつないで人間に実りをもたらす幸福を運んでくれるように、私たちのクラブも人と人をつなぎ地域貢献を積極的に行い、周りの人々に幸福をもたらせるようになりたいと考えています。
- みつばちは、もし滅びた場合その4年後には人間も滅びてしまうと言われるほど、私たちにとって欠かせない存在です。同様に、このクラブがそこに関わる人々にとって、なくてはならない存在になれるようにという願いが込められています。

# *∞ ABELHAS CHIBA ∞*

## *FUTEBOL CLUBE*

A possibilidade do seu sucesso é infinita.

(君の成功の可能性は無限大)

O céu é o limite!

(限界はない！)

私たちといっしょに、魅力あるクラブ作りに参加してください。

ホームページ：[www.abelhaschiba.com](http://www.abelhaschiba.com)

「アベリヤス千葉」で検索して下さい！

Facebook ページ：[www.facebook.com/abelhaschiba](http://www.facebook.com/abelhaschiba)

<活躍する一貫指導を受けた卒業生たち>

☆ 久松 拓夢 (チャレンジコース 2 期生)

(松ヶ丘幼稚園⇒アベリヤスチャレンジコース⇒アベリヤスジュニアユース⇒翔凜高校)

翔凜高校サッカー部時代高校サッカー選手権千葉県予選で第 3 位

☆ 永井 あや (チャレンジコース 4 期生)

(松ヶ丘幼稚園⇒アベリヤスチャレンジコース⇒アベリヤスジュニアユース⇒修徳高校)

中学生のときは千葉県トレセン。

修徳高校サッカー部で東京都大会優勝・関東大会優勝・全国大会ベスト 8)

2021 年、2022 年と 2 年連続で全国大会出場

☆ 大内 晴貴 (チャレンジコース 6 期生)

(松ヶ丘幼稚園⇒アベリヤスチャレンジコース⇒アベリヤスジュニアユース⇒日体大柏高校)

千葉県トレセン・関東トレセンリーグ出場

U16 関東ルーキーリーグ全試合スタメンで出場 得点ランキング 3 位

(高校 3 年時) 高校選手権千葉県大会 決勝戦「日体大柏 vs 市立船橋」先発出場

☆ 善浪 大智 (チャレンジコース 11 期生)

(松ヶ丘幼稚園⇒アベリヤスチャレンジコース⇒アベリヤスジュニアユース)

U12 ビーチサッカー全国大会で優勝。キャプテンとして全国制覇に貢献。

U12 フットサルバーモントカップ千葉県 3 位。

中学 1 年生で U13 千葉県トレセン、ストライカートレセンに選ばれる。

☆ 峯島 康羽 (チャレンジコース 12 期生) 松ヶ丘幼稚園⇒アベリヤスチャレンジコース

柏レイソルへ入団 ※鹿島や FC 東京、JEF 合わせ 4 つの J クラブよりオファーを受ける。

5 年生の時からジュニアユース (中学生) の公式戦に出場しゴールを決める。

※チャレンジコースは小学生、ジュニアユースは中学生のカテゴリーです。